



Quand le toucher libère

Toute personne a le droit au bien-être. Partant de ce postulat, Laurence Brolet propose des massages spécifiques pour personnes polyhandicapées, emmurées dans leur corps ou atteintes de maladies. Ce toucher libérateur, habité de respect, d'écoute et de bienveillance, initie une communication silencieuse, mais essentielle. Les résultats sont impressionnants.



Coralie, accompagnée depuis 9 ans par le toucher bienveillant de Laurence Brolet, s'est peu à peu ouverte au monde. Elle aime être face à la mer.

Coralie sourit. Son visage rayonne. Elle tient la main de Laurence Brolet, la regarde, se calme. Ça n'a l'air de rien, mais c'est immense. La jeune fille, polyhandicapée, entre en relation ! Cela semblait pourtant impensable il y a 9 ans, lors de leur première rencontre. Difficile pour Laurence, à l'époque, d'approcher, de toucher, d'apaiser Coralie, secouées de spasmes. Aujourd'hui, celle-ci prend même du plaisir à recevoir un soin esthétique ! Merci, Laurence. Tout le bien que tu prouves à notre fille, tu nous le fais à nous (sic), témoigne Philippe, le papa de Coralie.

La rencontre avec Coralie, polyhandicapée, il y a neuf ans a bouleversé mon métier.

Vers une autre philosophie de travail

Formée en esthétique, Laurence Brolet a étudié la pédagogie pour pouvoir enseigner. La rencontre avec Coralie bouleverse son métier, et le sens qu'elle lui donne. *Peu à peu, je me suis spécialisée dans le langage du corps et de son rythme, précise-t-elle.* Laurence a également suivi de nombreuses formations qu'elle instille dans son art de l'accompagnement et du toucher, si particulier : gestion de conflit, réflexologie plantaire, aromathérapie, massage holistique, travail du corps et du mouvement, philosophie

du toucher... Une voie professionnelle qui entre en résonance avec son itinéraire personnel : ce chemin de connaissance de soi et d'éveil psychosensoriel l'a en effet sauvée, après de vertigineuses remises en question, consécutives à de nombreux deuils. *Être emmurée dans mon corps, je sais ce que c'est, partage pudiquement Laurence Brolet.*

Du savoir-faire au savoir être

Son parcours lui avait appris un savoir-faire propre à des techniques de massage. Elle va découvrir – avec les personnes polyhandicapées, atteintes de maladies ou en traitement suite à un accident – un savoir être. *Au départ, avec Coralie, je me suis attachée à la technique, mais comme elle bougeait sans cesse, j'ai lâché la technique (Rire) ! Je me suis mise à son écoute. Au-delà du savoir-faire, il s'agit d'être en présence, confiante, prenant le temps d'un silence pour que ses mots cheminent en moi. Je n'impose rien, poursuit-elle, je m'adapte : c'est un échange, une danse. Coralie, mais aussi Alexandre ou encore Kimberley, m'ont enseigné la patience, la lenteur, l'adaptation, la persévérance, l'attention au rythme et aux limites. Pour être dans la justesse de sa gestuelle, Laurence Brolet prête un soin particulier à l'intention qu'elle insuffle au massage. Une intention faite de bienveillance, d'un infini respect et de juste distance.*

Se sentir mieux dans sa peau

Ce massage sur mesure, ce toucher profondément libérateur, se passe au-delà des mots (que certains n'ont d'ailleurs pas), dans une communication non verbale, si essentielle au développement de l'Être. Le massage permet ainsi à la peau, organe sensoriel majeur de la communication affective, de ressentir de l'attention, de la douceur, mais aussi de l'apaisement, ô combien nécessaires face à la maladie et aux conséquences d'un handicap. La personne se sent reconnue, renoue avec son corps. *Le massage, ajoute Laurence, aide également au bon*



Laurence et Coralie, en connexion par le regard et le toucher.

fonctionnement de la circulation. Il favorise la détente des tensions musculaires et permet de mieux gérer le stress et l'anxiété. Forte de cette expérience spécifique, Laurence Brolet a notamment été sollicitée pour accompagner des jeunes filles sortant de maison psychiatrique, mais aussi pour former des éducateurs spécialisés. Comme Beauraing jouxte la région française Champagne-Ardenne, et que son approche est rare, sa clientèle dépasse les frontières belges.

Une expérience... touchante

Pour que je puisse ressentir son art du toucher, Laurence Brolet me propose de vivre un massage tel qu'elle le pratique ; avec des personnes valides et moins valides. *Le principe, c'est que chacun est unique. Le massage le sera aussi, m'explique-t-elle.* Sans être emmurée à proprement parler dans mon corps, j'ai, comme tout un chacun, mes propres cuirasses, en lien avec mon vécu. Le secret de Laurence Brolet, c'est de donner du temps au temps... Arrivée à son cabinet grisée par l'agitation propre à nos modes de vie, elle m'invite d'abord à me déposer dans son sas de décompression : une pièce chaleureuse qui permet de souffler, de parler (si l'on veut, si l'on peut) et revenir vers soi. En préambule, Laurence Brolet invite à un réveil des sens, notamment en me faisant humer plusieurs tisanes. Une

senteur accroche ma mémoire olfactive : des notes fruitées, enjouées, évoquent mes goûters d'enfance... Avant même que la tisane ne soit infusée, je me sens (re)posée. Après ce temps de contact, nous passons à la pièce de massage, aux couleurs enveloppantes. Des voilages légers entourent la table de massage ; on dirait les cabanes de draps dans lesquelles nous nous réfugions, petits. À l'abri de ce cocon, nous entamons notre danse, Laurence et moi... Son toucher, tout en lenteur, m'évoque l'art des calligraphes : je ressens la structure et la maîtrise de la technique du massage, mais son interprétation est libre, au diapason de mes aspirations silencieuses. Ainsi, sans rien en dire, je rêvais qu'elle s'attarde sur la tête. Ce qu'elle a fait d'instinct ; une main sur le front, l'autre massant en douceur le crâne. Et quelque chose d'inédit s'est ouvert en moi, comme une fleur en plein cœur... ●

Carine Anselme

EN PRATIQUE

Laur&Sens, Laurence Brolet, Rue des Tulipes 3, 5570 Beauraing. Massages, Ateliers Réveil des Sens, Stages et formations au savoir-être dans l'apprentissage du massage (pour soignants, éducateurs, esthéticiennes ou pour tout qui veut apprendre à masser). Plus d'infos : + 32 476 51 63 83 – www.lauretsens.be – info@lauretsens.be.